

2024  
冬休み

# 短期体操教室

12/24 (火) 12/25 (水)

\* 申込開始

体育館 受付 11月26日(火) 11:00 ~

電話(仮)受付 " 12:00 ~

※電話でのお申込みは仮の受付ですので完了していません。

お申込みは体育館受付にて1週間以内に済ませてください。

1週間を過ぎますと仮受付が取り消しとなります。

※電話での仮受付は、体育館受付から1時間後になりますので  
定員になっている場合もありますのでご了承ください。

## 鉄棒特訓

【年少～小6】



人気のトランポリン・マットに加え鉄棒の覚えたい技をピンポイントに練習します。

未経験者のお子様もレベルに合わせてレッスンいたします。

## スキルアップ低学年

【年少～小2】



前転、後転、側転、逆上がりなどまだ習得できていない基本的な技からバク転、宙返りなどの高度な技まで要望に応じて少人数でレッスンいたします。

※挑戦したい技を1～3技アンケート用紙に記入をお願いします。

## スキルアップ高学年

【小3～中3】



倒立、逆上がりなど基本的な技からバク転、宙返りなどの高度な技まで要望に応じて少人数でレッスンいたします。

※挑戦したい技を1～3技アンケート用紙に記入をお願いします。

| コース (2日間)            | 時間             | 参加費 (税込)    |           |
|----------------------|----------------|-------------|-----------|
| 鉄棒特訓コース<br>【年少～小6】   | (60分)<br>定員18人 | 9:30～10:30  | 一般 5,280円 |
|                      |                |             | 会員 4,840円 |
| スキルアップコース<br>【年少～小2】 | (60分)<br>定員18人 | 10:50～11:50 | 一般 6,380円 |
|                      |                |             | 会員 5,940円 |
| スキルアップコース<br>【小3～中3】 | (60分)<br>定員18人 | 12:10～13:10 | 一般 6,380円 |
|                      |                |             | 会員 5,940円 |

### ☆お申込み方法

〈必要なもの〉

- ・短期教室申込書
- ・参加費

非会員様は別途保険料950円がかかります。

◎窓口でお申込みをされた方から先着順で確定になります。

◎申込書は受付にご用意してありますので事前に記入して

からお持ちいただくとスムーズです。

※お支払い後の返金は致しかねます。



◀お休みをされた場合、通常レッスンに振替が出来ます▶

持ち物：水筒

服装：上下動きやすい服装

(裸足でのレッスンになります)

(株) 加納体操クラブ



TEL 0476-94-5718

〒270-1326 印西市木下1746-2